éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

CONTACT PRESSE Virginie Couviller
Tél. 04 92 65 52 25
presse@souffledor.fr

Bienvenue dans le jeu de la vie !

Son mode d'emploi enfin révélé !

Frédéric Marquet

Collection Chrysalide - 978 2 84058 404 9 - format : 15x21- 400p. - 29€

Et si la vie était un jeu ? Alors en voici le mode d'emploi !

Vous êtes impliqué depuis votre naissance (celle de votre avatar, bien sûr) dans le grand jeu de la vie, incarné dans un personnage qui porte votre état civil et auquel vous êtes identifié. Mais peut-être, comme beaucoup de personnes, vous errez sur le terrain de jeu appelé Planète Terre en ayant oublié son but et ses règles ?

Ce livre propose de rectifier cet oubli et donne à nouveau, en ce début du XXI^{e} siècle, **le mode d'emploi en vigueur régissant la vie terrestre** pour que vous puissiez développer le personnage que vous êtes et bien sûr remporter la partie !
Devant les orientations catastrophiques prises par les avatars, il est urgent de rappeler les objectifs assignés par le maître du jeu. Chaque joueur, et toute l'humanité, pourront rectifier le tir et éviter que la partie ne se termine par une défaite cuisante avec la destruction de l'écosystème.

►►►Sous forme de mise en scène, cet ouvrage très complet vous fera réfléchir sur la vie, sur votre vie.

►►►Réflexion sur le sens de la société et les responsabilités de l'humanité face aux défis environnementaux et économiques de notre époque.

►►►Des outils très opérationnels, que l'auteur a l'habitude d'utiliser dans le cadre de son métier de coach, pour que le lecteur avance sur son chemin. Ces outils sont présentés sous forme de fiches pratiques et d'exercices qu'il est possible d'effectuer au fur et à mesure. Partage de ses expériences personnels pour une lecture rythmée et agréable.

Titre : clin d'œil au « Jeu de la vie » de Florence Scovel Schinn.

La totalité des droits d'auteur de ce livre sera reversée au Secours Catholique pour l'aide aux plus démunis.

Frédéric MARQUET *est coach certifié, associé de la SFCoach. Expert-comptable pendant 10 ans, il a changé de cap en 2003 en créant son cabinet Immanence Conseil sur Lyon, spécialisé dans la valorisation du capital humain des entreprises. Formé au coaching et en psychologie jungienne, il intervient notamment sur l'émergence et le développement des potentiels individuels et collectifs au sein des organisations.*

COMMUNIQUE DE PRESSE